



• SPEISEPLAN •

VS - KW 22 / 2023



MAXI KLIMATELLER: www.maxikids.at/klimateller
Lunchpakete: 2A+2C

Montag 29.05.2023

Dienstag 30.05.2023

Mittwoch 31.05.2023

Lunchpakete: 4D

Donnerstag 01.06.2023

Freitag 02.06.2023

Tag	Speiseplan	Produkte	Nährwerte
tagess- menu 1	Rindersuppe mit Bio-Sternchen AL Bio-Spaghetti GA mit köstlicher Linsen-Bolognese LM und Parmesan G dazu Bummerisalat mit Sonnenblumenkernen	Tomaten-Polentaauflauf mit Schafkäse G dazu Tomatensauce A Pfirsichkompott	Ei = 6,8 / F = 16,2 / KH = 37,9 / kCal = 327,9 / Nj = 1372 / BE = 3,0
		Ei = 16,9 / F = 7,8 / KH = 66,2 / kCal = 411,1 / Nj = 1720 / BE = 5,4	
tagess- menu 2	Curryreis mit Huhn und fruchtiger Ananas G dazu grüner Salat Ur Korn-Äpfel-Gugelhupf GAHCO	Spargelcremesuppe GAL Erdbeerrucchknodel GAC und Bio-Milch G	Ei = 17,2 / F = 20,7 / KH = 56,5 / kCal = 487,5 / Nj = 2040 / BE = 4,6
		Ei = 18,6 / F = 22,6 / KH = 44,2 / kCal = 457,9 / Nj = 1916 / BE = 3,6	
tagess- menu 3	Herzhafte Gulasch mit Bio-Erdäpfel A dazu Sandwichbrot AF Obst	Geröstete Knödel mit Bio-Ei GAC dazu Chinakohlsalat mit Kürbiskernen Schoko-Pudding mit Bio-Milch GF	Ei = 18,6 / F = 22,6 / KH = 44,2 / kCal = 457,9 / Nj = 1916 / BE = 3,6
		Ei = 14,9 / F = 26,4 / KH = 65,9 / kCal = 569,3 / Nj = 2382 / BE = 5,4	
tagess- menu 4	Gemüsesuppe mit Bio-Sternchen AFL Topfenaufauf GAC mit hausgemachtem Beerenröster und Bio-Milch G	Tortellini Spinat-Ricotta GAC mit Tomatenragout dazu Chinakohlsalat Obst	Ei = 15,8 / F = 8,5 / KH = 69,7 / kCal = 428,7 / Nj = 1794 / BE = 4,4
		Ei = 21,7 / F = 8,3 / KH = 60,6 / kCal = 406,8 / Nj = 1702 / BE = 4,9	
taesmenü 1	Mischbrot AF mit Putenleberkäse und eine Nektarine	Puten-Cevapcici GACM mit Rataouillegemüse A und Kartoffel-Dippers Muffins GAC	Ei = 22,7 / F = 35,3 / KH = 75,4 / kCal = 715,8 / Nj = 2995 / BE = 6,2
		Ei = 20,1 / F = 13,9 / KH = 65,3 / kCal = 474,1 / Nj = 1984 / BE = 5,1	
taesmenü 2	Mischbrot AF mit Butter G und eine Nektarine	Wachaueralbchen AF mit hausgemachtem Süßkartoffelaufstrich CGM und eine Wassermelone	kcal = 258, E = 7,6, F = 4g, KH = 47g, BE = 4
		kcal = 232, E = 8g, F = 5g, KH = 38g, BE = 3,2	
taesmenü 3	Mischbrot AF mit Butter G und eine Nektarine	Wachaueralbchen AF mit laktosefreiem Edamer G sowie eine Wassermelone	kcal = 313, E = 13g, F = 9g, KH = 43g, BE = 3,5
		kcal = 183, E = 4g, F = 1g, KH = 38g, BE = 3,2	
taesmenü 4	Mischbrot AF mit Putenleberkäse und eine Nektarine	Wachaueralbchen AF mit hausgemachtem Zucchini-aufstrich CGM und ein Apfel	kcal = 183, E = 4g, F = 1g, KH = 38g, BE = 3,2
		kcal = 207, E = 10g, F = 4g, KH = 43g, BE = 3,5	
taesmenü 1	Mischbrot AF mit Putenleberkäse und eine Nektarine	Volllkornbrot AFN mit laktosefreier Butter G und Cocktailtomaten	kcal = 292, E = 9g, F = 17g, KH = 27g, BE = 2,3
		kcal = 216, E = 11g, F = 7g, KH = 28g, BE = 2,4	
taesmenü 2	Mischbrot AF mit Butter G und eine Nektarine	Volllkornbrot AFN mit hausgemachtem Kräuteraufstrich AGF und Cocktailtomaten	kcal = 216, E = 11g, F = 7g, KH = 28g, BE = 2,4
		kcal = 216, E = 11g, F = 7g, KH = 28g, BE = 2,4	