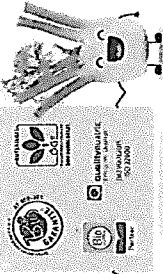


4A

SPEISEPLAN

VS - KW 23 / 2023



MAX KLIMATELEF: www.maxkids.at/filmatelier

Montag 05.06.2023

Dienstag 06.06.2023

Mittwoch 07.06.2023

Donnerstag 08.06.2023

Freitag 09.06.2023

Tag	Montag 05.06.2023	Dienstag 06.06.2023	Mittwoch 07.06.2023	Donnerstag 08.06.2023	Freitag 09.06.2023
Tagess- menu 1	<p>Erbiscrèmesuppe GAL Sclchkarree vom Schwein dazu Schwäbisches Kraut A und Erdäpfelknödel GACO</p> <p>Ei = 28,5 / F = 12,4 / KH = 65,0 / KCal = 497,2 / N = 2081 / BE = 5,2</p>	<p>MSC-Tomaten-Knusperrisch AD mit Brokkoli und gedämpfitem Bio-Reis G Obst</p> <p>Ei = 23,2 / F = 17,1 / KH = 70,6 / KCal = 528,6 / N = 2212 / BE = 5,6</p>	<p>Mexikanischer Auflauf vom Bio-Rind GAC dazu Eisbergsalat mit Sonnenblumenkernen Vanille-Pudding mit Bio-Milch G</p> <p>Ei = 22,1 / F = 16,8 / KH = 68,6 / KCal = 522,0 / N = 2184 / BE = 5,5</p>	<p>Mexikanischer Auflauf vom Bio-Rind GAC dazu Eisbergsalat mit Sonnenblumenkernen Vanille-Pudding mit Bio-Milch G</p> <p>Ei = 22,1 / F = 16,8 / KH = 68,6 / KCal = 522,0 / N = 2184 / BE = 5,5</p>	<p>Erdäpfelstrudel GAC mit Tomatenragout und Blattsalat Verde Erdbeercreme mit Bio-Topfen G</p> <p>Ei = 11,9 / F = 12,6 / KH = 42,8 / KCal = 347,7 / N = 1430 / BE = 3,4</p>
Tagess- menu 2	<p>Erbiscrèmesuppe GAL Grießkoch nach Oma's Art GA dazu Bencio und Bio-Milch G</p> <p>Ei = 18,4 / F = 17,1 / KH = 65,5 / KCal = 497,2 / N = 2081 / BE = 5,2</p>	<p>Naturschnitzel vom Huhn GA mit Erbsengemüse und Bio-Erdäpfel G Obst</p> <p>Ei = 35,8 / F = 13,9 / KH = 42,7 / KCal = 464,9 / N = 1945 / BE = 3,9</p>	<p>Bio-Nudeln GA mit Gemüsesugo GAL und Parmesan G dazu Eisbergsalat mit Sonnenblumenkernen Obst</p> <p>Ei = 12,8 / F = 7,2 / KH = 76,4 / KCal = 431,5 / N = 1805 / BE = 6,2</p>	<p>Bio-Nudeln GA mit Gemüsesugo GAL und Parmesan G dazu Eisbergsalat mit Sonnenblumenkernen Obst</p> <p>Ei = 12,8 / F = 7,2 / KH = 76,4 / KCal = 431,5 / N = 1805 / BE = 6,2</p>	<p>Waldviertler Grießsuppe GAL Chili sin Carne mit gedämpfitem Bio-Reis G</p> <p>Ei = 8,8 / F = 6,9 / KH = 52,2 / KCal = 293,7 / N = 1234 / BE = 4,1</p>
Tagess- menu 3	<p>Gemüsesalagne GACZ dazu grüner Salat Obst</p> <p>Ei = 10,2 / F = 13,9 / KH = 42,3 / KCal = 361,5 / N = 1513 / BE = 3,8</p>	<p>Serbisches Bohnenglasch A dazu Sonnenblumenbrot AF Bio-Joghurt mit Banane G</p> <p>Ei = 15,0 / F = 12,4 / KH = 42,0 / KCal = 366,3 / N = 1533 / BE = 3,6</p>	<p>Tomatencremesuppe GA Apfelstrudel A mit Vanillesauce G und Bio-Milch G</p> <p>Ei = 14,3 / F = 33,4 / KH = 74,7 / KCal = 661,5 / N = 2768 / BE = 6,0</p>	<p>Tomatencremesuppe GA Apfelstrudel A mit Vanillesauce G und Bio-Milch G</p> <p>Ei = 14,3 / F = 33,4 / KH = 74,7 / KCal = 661,5 / N = 2768 / BE = 6,0</p>	<p>Gemüse-Kürbislablachen A und Gemüstopfen GL dazu Bio-Erdäpfel mit Paprika G und Blattsalat Verde Schoko-Kirschkuchen GAC</p> <p>Ei = 12,4 / F = 18,7 / KH = 56,7 / KCal = 462,7 / N = 1936 / BE = 4,7</p>
Tagess- menu 4	<p>Wurstglasch von der Pute GA mit Kornbrot AF Obst</p> <p>Ei = 12,9 / F = 9,9 / KH = 40,0 / KCal = 305,7 / N = 1279 / BE = 3,0</p>	<p>Lauchcremesuppe GAL Nuss-Schokopalatschinken GAHC und Bio-Milch G</p> <p>Ei = 20,0 / F = 49,3 / KH = 80,6 / KCal = 858,6 / N = 3593 / BE = 6,5</p>	<p>Planted Geschnetzeltes Zürcher Art GL mit Bio-Reis und Erbsen G Vanille-Pudding mit Bio-Milch G</p> <p>Ei = 17,4 / F = 17,5 / KH = 70,6 / KCal = 607,8 / N = 2125 / BE = 5,7</p>	<p>Planted Geschnetzeltes Zürcher Art GL mit Bio-Reis und Erbsen G Vanille-Pudding mit Bio-Milch G</p> <p>Ei = 17,4 / F = 17,5 / KH = 70,6 / KCal = 607,8 / N = 2125 / BE = 5,7</p>	<p>Faschierter Rinderbraten GACZ mit Karottengemüse G und Bio-Erdäpfelpüree G Obst</p> <p>Ei = 15,4 / F = 13,0 / KH = 46,4 / KCal = 379,1 / N = 1586 / BE = 3,8</p>
Tagess- menu 1	<p>Wachauerlablachen AF mit Putenkabassi und ein Apfel</p> <p>Kcal = 391, E = 146, F = 166, KH = 352, BE = 2,8</p>	<p>Mischbrot AF mit Butter G und Gurke</p> <p>Kcal = 209, E = 66, F = 166, KH = 352, BE = 2,7</p>	<p>Kornspitz AF mit Putenschinken und Wassermelone</p> <p>Kcal = 249, E = 100, F = 16, KH = 486, BE = 4</p>	<p>Kornspitz AF mit Putenschinken und Wassermelone</p> <p>Kcal = 249, E = 100, F = 16, KH = 486, BE = 4</p>	<p>Semmel A mit Putensalami und eine Nektarine</p> <p>Kcal = 271, E = 110, F = 116, KH = 302, BE = 2,5</p>
Tagess- menu 2	<p>Wachauerlablachen AF mit Butter und ein Apfel</p> <p>Kcal = 391, E = 146, F = 176, KH = 352, BE = 2,7</p>	<p>Mischbrot AF mit laktosefreiem Edamer G und Gurke</p> <p>Kcal = 261, E = 136, F = 96, KH = 352, BE = 2,7</p>	<p>Kornspitz AF mit hausgemachtem Gemüseaufstrich CGMO und Wassermelone</p> <p>Kcal = 272, E = 65, F = 96, KH = 486, BE = 4</p>	<p>Kornspitz AF mit hausgemachtem Gemüseaufstrich CGMO und Wassermelone</p> <p>Kcal = 272, E = 65, F = 96, KH = 486, BE = 4</p>	<p>Semmel A mit hausgemachtem Zucchini-aufstrich CGM und eine Nektarine</p> <p>Kcal = 265, E = 56, F = 66, KH = 312, BE = 2,5</p>